ગુસ્સા

મૌલાના જલીલ અહસન નદવી રહ.

રાહે અમલ હિન્દી સે લિપ્યાન્તરણ કિયા હે.

‘નોટ:- તમામ રિવાયતે હદીષ કે ખુલાસે હૈ.’

બિસ્મિલ્લાહિર્રહમાનિર્રહિમ

{૧} બુખારી; હઝરત અબૂ હરેરા (રદી) કી રિવાયત કા ખુલાસા- રસૂલુલ્લાહﷺ ને ફરમાયા- તાકતવર વો શખ્સ નહીં હૈ જો કુશ્તી મેં દૂસરો કો પછાડ દેતા હૈ, બલ્કી તાકતવર તો હકીકત મેં વો હૈ જો ગુસ્સે કે મોકે પર અપને ઉપર કાબૂ રખતા હૈ. યાની ગુસ્સે મેં આકર કોઈ ઐસી હરકત નહીં કરતા હૈ જો અલ્લાહ ઔર ઉસ્કે રસૂલ કો નાપસન્દ હૈ.

{૨} અબૂ દાઊદ; હઝરત અતિય્યહ સઅદી (રદી) કી રિવાયત કા ખુલાસા- રસૂલુલ્લાહﷺ ને ફરમાયા- ગુસ્સા શૈતાની અસર કા નતીજા હૈ, ઔર શૈતાન આગ સે પૈદા હુવા હૈ, ઔર આગ સિર્ફ પાની સે બુજતી હૈ, તો જિસ કિસી કો ગુસ્સા આએ તો ઉસે ચાહિએ કી વુઝૂ કરે. ઇસ હદીસ મેં ઔર દૂસરી હદીસો મેં જિસ ગુસ્સે કો શૈતાની અસર કહા

ગયા હૈ ઉસસે મુરાદ વો ગુસ્સા હૈ જો અપની જાત કે લિએ આયા હૈ, હા વો ગુસ્સા જો મોમિન કો દુશ્મનો પર આતા હૈ, વો ગુસ્સા બહુત હી અચ્છી સિફત હૈ, અગર કોઈ દીન કો તબાહ કરને આ-રહા હૈ ઉસ વકત ગુસ્સા ના આના ઈમાન કી કમી કી નિશાની હૈ.

{૩} મિશ્કત; હઝરત અબૂજર ગિફારી (રદી) કી રિવાયત કા ખુલાસા- રસૂલુલ્લાહﷺ ને ફરમાયા- જબ તુમ્મે સે કિસી કો ગુસ્સા આએ ઔર વો ખડા હો તો ઉસે ચાહિએ કી બેઠ જાએ ઇસ તદબીર સે ગુસ્સા ચલા જાએ તો બેહતર હૈ વરના લેટ જાએ. ઇસ હદીસ મેં ઔર ઇસ્સે પહલી હદીસ મેં ગુસ્સે કો ખત્મ કરને કી જો તદબીરેં રસૂલુલ્લાહﷺ ને બતાઈ હૈ તજરૂબા ઉન્કે સહી હોને પર ગવાહ હૈ.

{૪} મિશ્કાત; હઝરત અબૂ હુરેરા (રદી) કી રિવાયત કા ખુલાસા- રસૂલુલ્લાહﷺ ને ફરમાયા- કી હજરત મૂસા (અલ) ને અલ્લાહ સે પૂછા એ મેરે રબ! આપકે નજદીક આપકે બન્દો મેં કૌન સબ્સે પ્યારા હૈ? અલ્લાહ ને કહા, વો જો બદલા લેને કી તાકત રખને કે બાવજૂદ માફ કર દે.

{૫} મિશ્કાત; હઝરત અનસ (રદી) કી રિવાયત કા ખુલાસા- રસૂલુલ્લાહﷺ ને ફરમાયા- જો હકકે ખિલાફ બોલને સે અપની જુબાન કી હિફાજત કરેગા, અલ્લાહ ઉસ્કે ઐબ પર પરદા ડાલેગા, ઔર જો અપને ગુસ્સે કો રોકેગા અલ્લાહ કયામત કે દિન અજાબ કો ઉસસે હટા લેગા, ઔર જો શખ્સ અલ્લાહ સે માફી માંગેગ અલ્લાહ ઉસે માફ કર દેગા.

{૬} બુખારી; હઝરત અબૂ હુરૈરા (રદી) કી રિવાયત કા ખુલાસા- એક આદમી ને (જો શાયદ મિઝાજ કા તેઝ થા) આપﷺ સે કહા મુઝે કોઈ વસીયત ફરમાએ, આપﷺ ને ફરમાયા- ગુસ્સા ના કિયા કરો, ઉસ આદમી ને બાર-બાર કહા મુઝે વસીયત ફરમાએ આપને હર બાર યહી ફરમાયા- "ગુસ્સા ના કિયા કરો".